 Gobernación de Cundinamarca	ASISTENCIA TÉCNICA	Código: M-AT-FR-003
		Versión: 07
	Informe de Asistencia Técnica	Fecha de Aprobación: 19/11/2024

FECHA DE LA ASISTENCIA:

Marzo 11/2026

INFORMACIÓN GENERAL

Medio de Asistencia Técnica:

☒ Campo

☐ Virtual

☐ Oficina

DEPENDENCIA O ENTIDAD QUE BRINDA LA ASISTENCIA: Secretaría de Salud

DIRECCIÓN O AREA RESPONSABLE: Salud Laboral

FUNCIONARIO O CONTRATISTA FACILITADOR

Nombres y apellidos:

Andrea Julieth Rodríguez Castelblanco

Cargo:

Profesional Universitario – Referente Salud Laboral

Correo electrónico institucional:

andrea.rodriguez@cundinamarca.gov.co

Teléfono:

3134825361

DATOS GENERALES DEL BENEFICIARIO (Solicitante o uno de los beneficiarios)

Grupo de interés asistido: Ejecutora y trabajadores del sector de la agricultura

Nombre del beneficiario: Mónica Contreras

Correo electrónico:

cucunubaslaboral@gmail.com

Municipio donde se realizó la Asistencia Técnica: Cucunuba

Número total de beneficiarios: 7

TEMA DE LA ASISTENCIA TÉCNICA


226. Salud en el Entorno Laboral – Riesgo Auditivo

OBJETIVO DE LA ASISTENCIA TÉCNICA

Fortalecer las capacidades de los trabajadores de la economía informal del sector agricultura mediante la asistencia técnica presencial, con el fin de socializar y fomentar prácticas de higiene auditiva y vocal que permitan mitigar los riesgos derivados de su actividad laboral y promover entornos de trabajo más saludables resaltando que este municipio esta priorizado por riesgo auditivo.

ACTIVIDADES REALIZADAS

Para dar inicio formal a la implementación del plan de acción proyectado para este 2026, la ejecutora municipal gestionó con éxito la convocatoria y el espacio físico para realizar la primera intervención técnica del año en la vereda Atraviesas, dirigida específicamente a los trabajadores del sector agrícola. Según lo manifestado por la ejecutora, la población ha expresado un alto interés en participar en estos escenarios de formación brindados por

 Gobernación de Cundinamarca	ASISTENCIA TÉCNICA	Código: M-AT-FR-003
		Versión: 07
	Informe de Asistencia Técnica	Fecha de Aprobación: 19/11/2024

la Gobernación de Cundinamarca, a través de la Subdirección de Salud Pública, lo que ha permitido el cumplimiento satisfactorio de las actividades programadas.


Al iniciar la jornada, los trabajadores compartieron su experiencia de más de 15 años en la labor de siembra, cuidado y recolección de papa, reconociendo que su ejercicio diario conlleva múltiples factores de riesgo para su bienestar. Entre estos destacan la exposición constante a cambios climáticos y frío extremo, el contacto con agentes químicos durante el riego y el uso de maquinaria de fumigación, la cual, aunque genera niveles de ruido que no superan habitualmente los 85 dB, representa una fuente de exposición auditiva persistente. Asimismo, señalaron la presencia constante de material particulado (tierra) en manos y oídos como una condición propia de su entorno, lo que refuerza la necesidad de fortalecer las prácticas de higiene y protección en su labor cotidiana.

¿QUE ES LA SALUD AUDITIVA?

Es la capacidad efectiva sana del ser humano para oír, ligada a la función de comunicar a través del lenguaje, dicha capacidad depende de las estructuras y fisiología del órgano de la audición, del grado de maduración del individuo y del ambiente sociocultural en el que se desenvuelve. “Oír” y “comunicarse” constituyen una integridad biopsicosocial que no puede fragmentarse. El resultado de esta actividad neurofisiológica permite la comunicación interindividual a través de la materialización de signos multimodales de una lengua de acuerdo con la convención propia de una comunidad lingüística.

OÍDO Y AUDICIÓN SANA

El oído es el lugar donde muchas funciones complejas y delicadas se combinan para crear lo que llamamos audición, este sistema percibe sonidos audibles a través del conducto auditivo externo entre las frecuencias de 20 a 20.000 Hz. Una audición sana le permite al hombre, desarrollar y potencializar sus capacidades; la atención, percepción, identificación y discriminación auditiva son procesos cognitivos básicos que interactúan entre sí a lo largo del desarrollo evolutivo del niño estos procesos contribuyen a la adquisición de sistemas de comunicación primarios. Por otra parte, intervienen en el paso de aquellos sistemas de comunicación con valor lingüístico – signos y códigos lingüísticos. En la estimulación sensorial, que tiene lugar dentro de las pautas de cuidado y atención de los padres/progenitores del bebé o infante, estos procesos están presentes y se desarrollan progresivamente de forma natural y espontánea, cuando los requisitos básicos (neurológicos, fisiológicos y lingüísticos) los procesos y dimensiones de la comunicación y del lenguaje se dan y funcionan correctamente.


 Gobernación de Cundinamarca	ASISTENCIA TÉCNICA	Código: M-AT-FR-003
		Versión: 07
	Informe de Asistencia Técnica	Fecha de Aprobación: 19/11/2024

10 señales de Pérdida de la Audición

- Parece como si las personas estuvieran hablando entre dientes. Dificultades para oír la televisión o le dicen que la televisión tiene un volumen demasiado alto.
- Dificultades para oír a alguien cuando le llama desde detrás o desde otra habitación.
- Dificultades para comunicarse en un grupo pequeño de personas, por ejemplo, en reuniones.
- Dificultades de comunicación en ambientes ruidosos, por ejemplo, en un coche, un autobús o una fiesta.
- Una necesidad frecuente de pedir a las personas que repitan.
- Ya no oye el tictac del reloj, el agua corriendo o los pájaros cantando.
- Dificultades para oír el timbre de la puerta o el teléfono.
- Su familia, compañeros y amigos dicen que puede estar sufriendo una pérdida de audición.
- Tiene que leer los labios de las personas que le hablan.
- Siente que debe concentrarse realmente para oír a alguien hablar o susurrar.

RECOMENDACIONES SECTOR AGRICULTURA

1. Limpiar los oídos con frecuencia por el manejo excesivo de la tierra
2. Realizarse anualmente el examen auditivo – audiometría
3. No introducir ningún elemento en los oídos que los puedan perjudicar
4. Si se siente pitos o zumbidos acudir al especialista
5. En las madrugadas abrigarse nariz, boca y oídos para evitar resfriados recurrentes
6. Mantener el tapabocas durante la jornada laboral
7. No utilizar audífonos mientras la jornada laboral
8. Cuando se utilicen las máquinas para fumigar ponerse los protectores auditivos de inserción
9. Mantenerse hidratado
10. Participar de las jornadas de salud pública que ofrece la secretaria municipal de salud

 Gobernación de Cundinamarca	ASISTENCIA TÉCNICA	Código: M-AT-FR-003
		Versión: 07
	Informe de Asistencia Técnica	Fecha de Aprobación: 19/11/2024



CONCLUSIONES

Se cumplió con el objetivo de la Asistencia Técnica: ☒SI ☐NO

Observaciones: Se definió de manera articulada con la ejecutora de salud laboral que el próximo ciclo de intervención priorizará a los trabajadores informales dedicados a la producción de lácteos. Esta decisión responde al interés manifestado por el gremio frente a la gestión del riesgo auditivo y el cuidado de la voz en sus procesos productivos. En consecuencia, queda establecido el compromiso de coordinar los aspectos logísticos para garantizar que esta población acceda de manera efectiva a la información de interés en salud pública programada para la presente vigencia.



Gobernación de
Cundinamarca

PROCESO DE ASISTENCIA TÉCNICA

Código: M-AT-FR-17

REGISTRO DE PARTICIPACIÓN EN ASISTENCIA TÉCNICA

Versión: 01

Fecha de Aprobación: 16/02/2026

TEMA(Número y Descripción)	Salud Auditiva y Vocal	FECHA DE AT:	11/03/2026
LUGAR:	Vereda Atravesadas - Cucunubá	FACILITADOR:	Andrea J. Rodríguez
DEPENDENCIA O ENTIDAD QUE COORDINA AT:	Salud Pública	DIRECCIÓN O ÁREA RESPONSABLE:	Salud Laboral

NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DOCUMENTO	ENTIDAD	MUNICIPIO QUE REPRESENTA O DE RESIDENCIA	E-MAIL	CARACTERIZACIÓN ASISTENTE (MARQUE CON X)						FIRMA
	NUMERO DOCUMENTO	CARGO		TELÉFONO	Sexo	Edad: entre	Grupo poblacional	Grupo étnico	Nivel Académico		
1 Alex Martínez	1096650394	Agricultor	Cucunubá.	3132323928	<input checked="" type="checkbox"/> Masculino	Menor de 12 años	<input checked="" type="checkbox"/> Pers. con discap	Indígena	<input type="checkbox"/> Sin escolaridad		
	cc	Informal		<input type="checkbox"/> Femenino	13-17 años	<input type="checkbox"/> Vict. del confl. Arm	Afrocolombiano	<input type="checkbox"/> Primaria			
					<input type="checkbox"/> No binario	18-28 años	<input checked="" type="checkbox"/> Campesino	Raizal	<input checked="" type="checkbox"/> Secundaria		
						29-59 años	<input checked="" type="checkbox"/> Cabeza de hogar	Palenquero/a	<input checked="" type="checkbox"/> Tecnólogo		
						60 años o más	<input checked="" type="checkbox"/> Situación de Pobreza	Rrom o gitano	<input type="checkbox"/> Universitario		
							<input type="checkbox"/> LGBTQIA+	<input checked="" type="checkbox"/> Ninguno	<input type="checkbox"/> Posgrado		
							<input type="checkbox"/> Pers. Migrantes				
							<input type="checkbox"/> Ninguno				
2 Jose Contreras	79163825	Agricultor	Cucunubá.	3204510586	<input checked="" type="checkbox"/> Masculino	Menor de 12 años	<input checked="" type="checkbox"/> Pers. con discap	Indígena	<input type="checkbox"/> Sin escolaridad		
	cc	Informal		<input type="checkbox"/> Femenino	13-17 años	<input type="checkbox"/> Vict. del confl. Arm	Afrocolombiano	<input type="checkbox"/> Primaria			
					<input type="checkbox"/> No binario	18-28 años	<input checked="" type="checkbox"/> Campesino	Raizal	<input checked="" type="checkbox"/> Secundaria		
						29-59 años	<input checked="" type="checkbox"/> Cabeza de hogar	Palenquero/a	<input type="checkbox"/> Tecnólogo		
						60 años o más	<input checked="" type="checkbox"/> Situación de Pobreza	Rrom o gitano	<input type="checkbox"/> Universitario		
							<input type="checkbox"/> LGBTQIA+	<input checked="" type="checkbox"/> Ninguno	<input type="checkbox"/> Posgrado		
							<input type="checkbox"/> Pers. Migrantes				
							<input type="checkbox"/> Ninguno				
3 Adelmo Carrillo	2989029	Agricultor	Cucunubá.	31157268	<input checked="" type="checkbox"/> Masculino	Menor de 12 años	<input checked="" type="checkbox"/> Pers. con discap	Indígena	<input type="checkbox"/> Sin escolaridad		
	cc	Informal		<input type="checkbox"/> Femenino	13-17 años	<input type="checkbox"/> Vict. del confl. Arm	Afrocolombiano	<input type="checkbox"/> Primaria			
					<input type="checkbox"/> No binario	18-28 años	<input checked="" type="checkbox"/> Campesino	Raizal	<input checked="" type="checkbox"/> Secundaria		
						29-59 años	<input checked="" type="checkbox"/> Cabeza de hogar	Palenquero/a	<input type="checkbox"/> Tecnólogo		
						60 años o más	<input checked="" type="checkbox"/> Situación de Pobreza	Rrom o gitano	<input type="checkbox"/> Universitario		
							<input type="checkbox"/> LGBTQIA+	<input checked="" type="checkbox"/> Ninguno	<input type="checkbox"/> Posgrado		
							<input type="checkbox"/> Pers. Migrantes				
							<input type="checkbox"/> Ninguno				
4 Gustavo Carrillo	210811	Agricultor	Cucunubá.	3115954733	<input checked="" type="checkbox"/> Masculino	Menor de 12 años	<input checked="" type="checkbox"/> Pers. con discap	Indígena	<input type="checkbox"/> Sin escolaridad		
	cc	Informal		<input type="checkbox"/> Femenino	13-17 años	<input type="checkbox"/> Vict. del confl. Arm	Afrocolombiano	<input type="checkbox"/> Primaria			
					<input type="checkbox"/> No binario	18-28 años	<input checked="" type="checkbox"/> Campesino	Raizal	<input checked="" type="checkbox"/> Secundaria		
						29-59 años	<input checked="" type="checkbox"/> Cabeza de hogar	Palenquero/a	<input type="checkbox"/> Tecnólogo		
						60 años o más	<input checked="" type="checkbox"/> Situación de Pobreza	Rrom o gitano	<input type="checkbox"/> Universitario		
							<input type="checkbox"/> LGBTQIA+	<input type="checkbox"/> Ninguno	<input type="checkbox"/> Posgrado		
							<input type="checkbox"/> Pers. Migrantes				
							<input type="checkbox"/> Ninguno				

En cumplimiento de lo dispuesto en la Ley 1581 de 2012 y demás normas concordantes sobre protección de datos personales, autorizo de manera previa, expresa e informada a la Gobernación de Cundinamarca para que, en el marco de la ejecución del proceso de asistencia técnica departamental, recolecte, almacene, procese, use, circule y suprima mis datos personales, única y exclusivamente con fines relacionados con la planeación, implementación, seguimiento y evaluación de las acciones propias de dicho proceso. Así mismo, declaro conocer que podré ejercer en cualquier momento mis derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición ante la Gobernación de Cundinamarca, a través de los canales oficiales dispuestos para tal fin.

NOMBRES Y APELLIDOS		TIPO DOCUMENTO	ENTIDAD	MUNICIPIO QUE REPRESENTA O DE RESIDENCIA	E-MAIL	CARACTERIZACIÓN ASISTENTE (MARQUE CON X)						FIRMA
		NUMERO DOCUMENTO	CARGO		TELÉFONO	Sexo	Edad: entre	Grupo poblacional	Grupo étnico	Nivel Académico		
5	Luisa Mariana Carrillo	1071609149	informal	Aucunuba	3102410679	<input checked="" type="checkbox"/> Masculino	Menor de 12 años	<input type="checkbox"/> Pers. con discap	<input type="checkbox"/> Indígena	<input type="checkbox"/> Sin escolaridad	Luisa Carrillo	
						<input type="checkbox"/> Femenino		<input type="checkbox"/> Vict. del confl. Arm	<input type="checkbox"/> Afrocolombiano	<input type="checkbox"/> Primaria		
						<input type="checkbox"/> No binario		<input checked="" type="checkbox"/> 13-17 años	<input checked="" type="checkbox"/> Campesino	<input checked="" type="checkbox"/> Raizal		<input type="checkbox"/> Secundaria
						<input type="checkbox"/> 18-28 años		<input type="checkbox"/> Cabeza de hogar	<input type="checkbox"/> Palenquero/a	<input type="checkbox"/> Tecnólogo		
						<input type="checkbox"/> 29-59 años		<input type="checkbox"/> Situación de Pobreza	<input type="checkbox"/> Rom o gitano	<input type="checkbox"/> Universitario		
	cc	agricultor				<input type="checkbox"/> 60 años o más	<input checked="" type="checkbox"/> LGBTIQ+	<input checked="" type="checkbox"/> Ninguno	<input type="checkbox"/> Posgrado			
6	Mónica Contreras Carrillo	071609273	Ejecutora Salud Laboral	Aucunuba	3213481978	<input checked="" type="checkbox"/> Masculino	Menor de 12 años	<input type="checkbox"/> Pers. con discap	<input type="checkbox"/> Indígena	<input type="checkbox"/> Sin escolaridad	Mónica Contreras	
						<input type="checkbox"/> Femenino		<input type="checkbox"/> Vict. del confl. Arm	<input type="checkbox"/> Afrocolombiano	<input type="checkbox"/> Primaria		
						<input type="checkbox"/> No binario		<input checked="" type="checkbox"/> 13-17 años	<input type="checkbox"/> Campesino	<input type="checkbox"/> Raizal		<input type="checkbox"/> Secundaria
						<input type="checkbox"/> 18-28 años		<input type="checkbox"/> Cabeza de hogar	<input type="checkbox"/> Palenquero/a	<input type="checkbox"/> Tecnólogo		
						<input type="checkbox"/> 29-59 años		<input type="checkbox"/> Situación de Pobreza	<input type="checkbox"/> Rom o gitano	<input type="checkbox"/> Universitario		
	cc					<input type="checkbox"/> 60 años o más	<input checked="" type="checkbox"/> LGBTIQ+	<input checked="" type="checkbox"/> Ninguno	<input type="checkbox"/> Posgrado			
7	Yeni Paola Carrillo Contreras	1071608722	agricultor	Cucunuba	3228773139	<input checked="" type="checkbox"/> Masculino	Menor de 12 años	<input type="checkbox"/> Pers. con discap	<input type="checkbox"/> Indígena	<input type="checkbox"/> Sin escolaridad	Yeni Paola Carrillo	
						<input type="checkbox"/> Femenino		<input type="checkbox"/> Vict. del confl. Arm	<input type="checkbox"/> Afrocolombiano	<input type="checkbox"/> Primaria		
						<input type="checkbox"/> No binario		<input type="checkbox"/> 13-17 años	<input type="checkbox"/> Campesino	<input type="checkbox"/> Raizal		<input type="checkbox"/> Secundaria
						<input type="checkbox"/> 18-28 años		<input type="checkbox"/> Cabeza de hogar	<input type="checkbox"/> Palenquero/a	<input type="checkbox"/> Tecnólogo		
						<input type="checkbox"/> 29-59 años		<input type="checkbox"/> Situación de Pobreza	<input type="checkbox"/> Rom o gitano	<input type="checkbox"/> Universitario		
						<input type="checkbox"/> 60 años o más	<input checked="" type="checkbox"/> LGBTIQ+	<input checked="" type="checkbox"/> Ninguno	<input type="checkbox"/> Posgrado			
8						<input type="checkbox"/> Masculino	Menor de 12 años	<input type="checkbox"/> Pers. con discap	<input type="checkbox"/> Indígena	<input type="checkbox"/> Sin escolaridad		
						<input type="checkbox"/> Femenino		<input type="checkbox"/> Vict. del confl. Arm	<input type="checkbox"/> Afrocolombiano	<input type="checkbox"/> Primaria		
						<input type="checkbox"/> No binario		<input type="checkbox"/> 13-17 años	<input type="checkbox"/> Campesino	<input type="checkbox"/> Raizal		<input type="checkbox"/> Secundaria
						<input type="checkbox"/> 18-28 años		<input type="checkbox"/> Cabeza de hogar	<input type="checkbox"/> Palenquero/a	<input type="checkbox"/> Tecnólogo		
						<input type="checkbox"/> 29-59 años		<input type="checkbox"/> Situación de Pobreza	<input type="checkbox"/> Rom o gitano	<input type="checkbox"/> Universitario		
						<input type="checkbox"/> 60 años o más	<input type="checkbox"/> LGBTIQ+	<input type="checkbox"/> Ninguno	<input type="checkbox"/> Posgrado			
9						<input type="checkbox"/> Masculino	Menor de 12 años	<input type="checkbox"/> Pers. con discap	<input type="checkbox"/> Indígena	<input type="checkbox"/> Sin escolaridad		
						<input type="checkbox"/> Femenino		<input type="checkbox"/> Vict. del confl. Arm	<input type="checkbox"/> Afrocolombiano	<input type="checkbox"/> Primaria		
						<input type="checkbox"/> No binario		<input type="checkbox"/> 13-17 años	<input type="checkbox"/> Campesino	<input type="checkbox"/> Raizal		<input type="checkbox"/> Secundaria
						<input type="checkbox"/> 18-28 años		<input type="checkbox"/> Cabeza de hogar	<input type="checkbox"/> Palenquero/a	<input type="checkbox"/> Tecnólogo		
						<input type="checkbox"/> 29-59 años		<input type="checkbox"/> Situación de Pobreza	<input type="checkbox"/> Rom o gitano	<input type="checkbox"/> Universitario		
						<input type="checkbox"/> 60 años o más	<input type="checkbox"/> LGBTIQ+	<input type="checkbox"/> Ninguno	<input type="checkbox"/> Posgrado			
10						<input type="checkbox"/> Masculino	Menor de 12 años	<input type="checkbox"/> Pers. con discap	<input type="checkbox"/> Indígena	<input type="checkbox"/> Sin escolaridad		
						<input type="checkbox"/> Femenino		<input type="checkbox"/> Vict. del confl. Arm	<input type="checkbox"/> Afrocolombiano	<input type="checkbox"/> Primaria		
						<input type="checkbox"/> No binario		<input type="checkbox"/> 13-17 años	<input type="checkbox"/> Campesino	<input type="checkbox"/> Raizal		<input type="checkbox"/> Secundaria
						<input type="checkbox"/> 18-28 años		<input type="checkbox"/> Cabeza de hogar	<input type="checkbox"/> Palenquero/a	<input type="checkbox"/> Tecnólogo		
						<input type="checkbox"/> 29-59 años		<input type="checkbox"/> Situación de Pobreza	<input type="checkbox"/> Rom o gitano	<input type="checkbox"/> Universitario		
						<input type="checkbox"/> 60 años o más	<input type="checkbox"/> LGBTIQ+	<input type="checkbox"/> Ninguno	<input type="checkbox"/> Posgrado			

En cumplimiento de lo dispuesto en la Ley 1581 de 2012 y demás normas concordantes sobre protección de datos personales, autorizo de manera previa, expresa e informada a la Gobernación de Cundinamarca para que, en el marco de la ejecución del proceso de asistencia técnica departamental, recolecte, almacene, procese, use, circule y suprima mis datos personales, única y exclusivamente con fines relacionados con la planeación, implementación, seguimiento y evaluación de las acciones propias de dicho proceso. Así mismo, declaro conocer que podré ejercer en cualquier momento mis derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición ante la Gobernación de Cundinamarca, a través de los canales oficiales dispuestos para tal fin.